

# Plan de Escape

¡Planifique por anticipado! Si se produce un incendio en su casa, usted solo cuenta con unos pocos minutos para salir de manera segura una vez que se activa la alarma de humo. Todos deben saber qué hacer y hacia dónde dirigirse en caso de incendio.



## CONSEJOS DE SEGURIDAD

- »»» Elabore un plan de escape. Haga un mapa de su vivienda que muestre todas las puertas y ventanas. Hable del plan con todos los que viven en su casa.
- »»» Establezca por lo menos dos salidas de cada habitación, si es posible. Asegúrese de que todas las puertas y ventanas que sirvan para salir al exterior se abran fácilmente.
- »»» Acuerde un punto de encuentro en el exterior (ya sea un árbol, un poste de luz, un buzón) ubicado a una distancia segura de la vivienda al que todos puedan llegar.
- »»» Practique por la noche y durante el día un simulacro de incendio en su hogar, con todas las personas que viven en su casa, dos veces al año.
- »»» Practique salir por diferentes lugares.
- »»» Enseñe a los niños a salir por su cuenta, en caso de que usted no pueda ayudarlos.
- »»» Cierre las puertas a medida que sale.

## SI SE ACTIVA LA ALARMA

- »»» Si la alarma de humo se activa, salga y permanezca afuera. Nunca vuelva a buscar personas ni mascotas.
- »»» Si es necesario escapar en situaciones de humo, agáchese y desplácese por debajo del humo para salir.
- »»» Llame al departamento de Bomberos desde el exterior de su vivienda.

## HECHOS

- ! Una puerta cerrada puede retrasar la propagación del humo, el calor y el fuego. Instale alarmas de incendio en todos los dormitorios y fuera de cada área para dormir. Instale alarmas en todos los pisos de la casa. Las alarmas deben estar interconectadas. Cuando suene una alarma, todas lo harán.
- ! Según una encuesta de NFPA, **solo uno de cada tres** hogares estadounidenses ha desarrollado y practicado un plan de escape.
- ! Si bien el **71%** de los estadounidenses tiene un plan de escape en caso de incendio, solo el **47%** ha participado de su simulacro.
- ! **Un tercio** de los hogares estadounidenses en donde se hicieron estimaciones, cree disponer de al menos 6 minutos antes de que un incendio en sus viviendas se vuelva fatal. A menudo, el tiempo disponible es mucho menor. Y solo el **8%** dice que su primer pensamiento al oír la alarma de humo sería ¡salir!



Su fuente de información de Seguridad

División de educación pública de NFPA • 1 Batterymarch Park, Quincy, MA 02169

